

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

МОБУ

"Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

"21" 12 2023 г.

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, р
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	32,75
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	665	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	11,06
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,1</b>	<b>10,3</b>	<b>67,1</b>	<b>447</b>			
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	2	12	7	2011	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	6,1	9	33,5	234	139	2004	10,17
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (КУРИЦА)	200	16,5	14	38,5	345	489	2004	42,41
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>23,2</b>	<b>23,2</b>	<b>100</b>	<b>699</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>42,3</b>	<b>33,5</b>	<b>167,1</b>	<b>1146</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова